

## PLANO DE ACTIVIDADES 2022

DATA	ACTIVIDADE	LOCALIDADE
12 Fevereiro	Estágio e Formação de Instrutores IKDF	Barreiro
12 de Março	Estágio e Formação de Instrutores IKDF	Aveiro
9 Abril	Torneio Nacional de Kung-Do	Valpaços
4 Junho	Curso de Instrutores da IKDF Curso de Formação Agentes Arbitragem	Vila do Conde
16 Julho	Campeonato Nacional de Kung-Do Seniores	Vila do Conde
15 Outubro	Curso de Instrutores da IKDF Curso de Formação de Agentes de Arbitragem	Vila do Conde
30 Outubro	Curso de Instrutores ICS Close Quarter Combat	Vila do Conde
12 Novembro	Campeonato Nacional U20 U18 U16 U14 U12	Mirandela
Outubro	Curso de Formação de Agentes de Arbitragem	Barreiro
26 Novembro	Open de Kung-Do do Barreiro	Barreiro
10 Dezembro	Estágio Nacional de Kung-Do Curso de Instrutores da IKDF	Vila do Conde

Este Plano de Actividades pode sofrer alterações. Para mais informações pf contacte: [geral@kungdo.pt](mailto:geral@kungdo.pt)