

## PLANO DE ACTIVIDADES 2023

DATA	ACTIVIDADE	LOCALIDADE
11 Fevereiro	Curso de Instrutores IKDF – Nível 1 (Instructor)	Vila do Conde
11 de Março	Curso de Instrutores IKDF – Nível 2 (Advanced Instructor)	Vila do Conde
8 Abril	Estágio Nacional e exames de graduação Curso de Arbitragem – Classe C	Aveiro
Abril	Torneio Nacional de Kung-Do (Educativo, Light e Kung-Do Iniciantes)	Braga
Abril	Curso de Treinadores – Grau I (IPDJ) Formação Geral	Online
Maio	Open Nacional de Kung-Do Educativo Open Nacional de Kung-Do Light Torneio de Kung-Do Iniciantes	Valpaços
3 Junho	Curso de Instrutores IKDF – Nível 3 (1/2) (Senior Instructor)	Vila do Conde
15 Julho	Campeonato Nacional de Kung-Do	Vila do Conde
Setembro	Curso de Treinadores Grau I (IPDJ) Formação Específica	Vila do Conde/Barreiro
23 Setembro	Curso de Instrutores IKDF – Nível 3 (2/2) (Senior Instructor)	Vila do Conde
Outubro	I Taça de Portugal de Kung-Do (Seniores)	Vila do Conde
Outubro	Curso de Instrutores ICS Close Quarter Combat (Nível 4, 5 e 6 / Advanced Instructor) com o Mestre Peter Sciarra (fundador ICS)	Vila do Conde
Novembro	Campeonato Nacional U20 U18 U16 U14 U12 Torneio de Kung-Do Seniores Iniciantes	?
Novembro	Curso de Instrutores IKDF – Nível 4 (1/3) (Master)	Vila do Conde
9 Dezembro	Curso de Instrutores IKDF – Nível 4 (2/3) (Master) Estágio Nacional e exames de graduação	Vila do Conde

Este Plano de Actividades pode sofrer alterações. Para mais informações pf contacte: [geral@kungdo.pt](mailto:geral@kungdo.pt)

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE KUNG-DO

NIPC 513493239

Rua da Moimenta, 66

4485-494 Mindelo VCD

[www.kungdo.pt](http://www.kungdo.pt)